



MENÚ

Vurgers y Bocadillos



VURGERS

- **Vegetopía 1|3|7** 8,95€
Vurger de falafel, lechuga, tomate, queso vegano, pepinillo, cebolla, cebolla frita y mayonesa vegana casera (opción vurger Heūra +1,00€)
- **Chick'n Crunchy 1|3|7** 8,95€
Vurger estilo pollo vegano, lechuga, doble de queso, pepinillos, cebolla frita y salsa casera de agave y mostaza
- **Arizona BBQ 1|3** 8,95€
Filetes de legumbreta con salsa BBQ casera, lechuga, tomate, queso vegano, cebolla, cebolla frita y mayonesa ahumada casera
- **Jumpin' Jack Flash 1|3|7** 9,95€
Vurger de jackfruit casera, lechuga, tomate, queso vegano, cebolla, cebolla frita, pepinillos, mayonesa vegana casera y ketchup curry



Añade papas fritas
y salsa
+ 2,50€



BOCADILLOS & MÁS

- **Bocadillo de tortilla del día 1|2|3** 6,50€
Lechuga, tomate, queso vegano, tortilla vegana del día y mayonesa vegana casera
- **Choripán 1|2|3** 6,50€
Chorizo vegano casero al chimichurri, lechuga, tomate, queso vegano y mayonesa vegana casera
- **VeggieSano 1|3|7** 8,95€
Tofu marinado a la plancha, lechuga, tomate, cebolla roja, calabacín a la plancha, zanahoria rallada y hummus de ajo negro
- **Arepa Veggie 3** 7,50€
Jackfruit casero, queso vegano, guacamole y mayonesa vegana casera
- **Durum de falafel casero 1|3** 8,95€
Tortilla de trigo, lechuga, chucrut, tomate, cebolla roja, zanahoria rallada, falafel casero, mayonesa vegana casera y ketchup curry
- **Durum de seitán casero 1|3** 8,95€
Tortilla de trigo, lechuga, chucrut, tomate, cebolla roja, zanahoria rallada, seitán casero, mayonesa vegana casera y ketchup curry
- **Mexican Wrap 1|2|3** 8,95€
Tortilla de trigo, lechuga, arroz integral, refrito de judías rojas con pimiento rojo, pimiento verde y cebolla, tomate, chocolate negro, queso vegano y mayonesa vegana casera. Añade jalapeños +1,00€

NUESTRAS SALSAS

Ketchup
Ketchup Curry
Agave y Mostaza
Mostaza (picante)
Sriracha (picante)
Brava (picante)
Mayonesa casera

+ 1,00€



ALÉRGENOS

Gluten 1 | Apio 2 | Soja 3 | Mostaza 4 | Frutos secos 5 | Altramuces 6 | Sulfitos 7



Envíos a través de apps Glovo, JustEat y Uber Eats. Importe variable. Teléfono: 623 044 463



MENÚ

Nuestras Especialidades



LOS ENTRANTES

- **Pincho de tortilla del día 1|2|3** 4,50€
Harina de garbanzo, papas, cebolla, pan y mayonesa vegana casera
- **Chorizo al chimichurri 1|2** 3,75€
Gluten de trigo, caldo de verduras, lentejas cocidas y especias
- **Falafels caseros** 5,50€
Croquetas de garbanzo, cebolla, ajo, perejil, cilantro y comino. Acompañadas con salsa ketchup curry
- **Gazpacho frutal** 3,50€
Tomate, fruta de temporada, pimiento, pepino, aceite de oliva virgen extra, ajo y sal marina. Terminado con daditos de manzana fresca y un toque de aceite de oliva virgen extra
- **Hummus de ajo negro (200 gr)** 4,95€
Garbanzos, aceite de oliva virgen extra, ajo negro, comino, sal marina y tahini (extra pan +1€)
- **Croquetas caseras del día 1|3 (6 unidades)** 7,95€
Croquetas de champiñones, de espinacas o de chorizo V según disponibilidad. Acompañadas por mayonesa vegana casera
- **Ensalada Cleopatra 1|3** 8,95€
Lechuga, tomate, nueces, pollo vegetal, picatostes y salsa 'Cleopatra' de agave, mostaza y eneldo
- **Ensalada Mediterránea** 8,95€
Lechuga, tomate, garbanzos cocidos, pimiento rojo, zanahoria rallada, cebolla roja, queso vegano de altramuces rallado y mix de semillas. El aliño: aceite de oliva virgen extra, vinagre de manzana, salsa de soja sin gluten y orégano



GUARNICIONES

Arroz integral	1,50€
Pasta Integral	1,50€
Quinoa	2,50€
Arepa	3,50€
Pan libanés	1,50€
Pan clásico	1,00€
Papadum	1,00€
Papas fritas	2,50€

LOS PRINCIPALES

- **Albóndigas al ragú 1|3** 8,95€
Avena, tofu, tomate seco, cebolla, ajo, sal marina y tapioca. El ragú: soja texturizada, berenjena, calabacín, cebolla, ajo, tomate y hierbas provenzales
- **Curry de lentejas con arroz integral** 8,95€
Lentejas, tomate, leche de coco, caldo de verduras, pimiento rojo, cebolla, ajo y jengibre. Sin arroz +1,00€
- **Estofado Thai de tofu con arroz integral 3** 8,95€
Tofu, leche de coco, pimiento rojo, pimiento verde, puerro, ajo, jengibre, cacahuets, crema de cacahuete, curry rojo y zumo de lima. Sin arroz +1,00€
- **Ropa Vieja de Champiñones 2|7** 9,95€
Pimiento rojo y verde, cebolla, ajo, tomate, papas fritas, champiñones, garbanzos cocidos, perejil fresco y especias
- **Lasaña Voloñesa 1|2|3** 10,95€
Bechamel de bebida de soja, tomate, cebolla, berenjena, calabacín, apio, ajo, queso casero de altramuces, soja texturizada y pasta



ALÉRGENOS

Gluten 1 | Apio 2 | Soja 3 | Mostaza 4 | Frutos secos 5 | Altramuces 6 | Sulfitos 7



Envíos a través de apps Glovo, JustEat y Uber Eats. Importe variable. Teléfono: 623 044 463



MENÚ

Postres y Bebidas



POSTRES

- **Crumble de manzana 1|3|5** 4,25€
Pastel cremoso con manzana fresca y crujiente de almendra
- **Cheesecake de frutos rojos 1|3** 4,75€
Donut horneado de zanahoria con chocolate negro y toppings.
- **Brownie de batata 1|3|5** 4,95€
Batata amarilla, harina de trigo, aceite de coco, azúcar moreno, chocolate negro y nueces
- **Natilla de almendra 5** 2,95€
Natilla elaborada con leche de almendra, azúcar moreno
- **Galleta de avena 1** 1x1,00€ | 3x2,50€
Harina de trigo, avena, aceite de girasol y azúcar moreno



KOMBUCHA ECO 'MUM'

- Frutos rojos
- Limón y Jengibre
- Naranja y Cúrcuma

3,50€

SMOOTHIES

*Opción SOJA, ALMENDRAS o ZUMO DE NARANJA

- **Green Detox** 4,75€
Manzana golden, apio, pepino, jengibre y limón
- **Tropical Fresh**
Mango, fresa, plátano y bebida vegetal*
- **Red Boost**
Remolacha, naranja, jengibre y manzana golden
- **Berry Lover**
Frutos rojos, açai, plátano y bebida vegetal*

BEBIDAS

- Agua sin gas 'Origen' de cabreiroá 500 ml 1,50€
- Agua con gas 'Magma' de cabreiroá 500 ml 1,50€
- Pepsi 'Zero' 330 ml 1,75€
- Schweppes Naranja 'Zero' 330 ml 1,75€
- Schweppes Limón 'Zero' 330 ml 1,75€
- 7UP 'Zero' 330 ml 1,75€
- Tónica Schweppes 'Zero' 330 ml 1,75€
- Ginger Ale 250 ml 1,75€
- Té verde frío al limón casero 330 ml 2,50€
- Cerveza Estrella Galicia 250 ml 1,75€
- Cerveza Estrella Galicia sin gluten 250 ml 1,75€
- Cerveza Estrella Galicia 0,0 250 ml 1,75€
- Cerveza Estrella Galicia 0,0 tostada 250 ml 1,75€
- Cerveza Radler al limón 330 ml 2,50€



ALÉRGENOS

Gluten 1 | Apio 2 | Soja 3 | Mostaza 4 | Frutos secos 5 | Altramuces 6 | Sulfitos 7



Envíos a través de apps Glovo, JustEat y Uber Eats. Importe variable. Teléfono: 623 044 463